

Informacje o Środowiskowym Domu Samopomocy w Gostyniu w tekście łatwym do czytania ETR

Tutaj jest główny budynek Środowiskowego Domu Samopomocy w Gostyniu, w skrócie ŚDS, w którym pracują: kierownik i administracja: księgową, terapeuci, instruktorzy, fizjoterapeuci, pielęgniarka, opiekunowie, psycholog, kierowca i osoba sprzątająca.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Gostyniu kieruje pracą tego ośrodka.



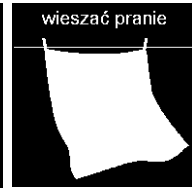
Czym zajmuje się Środowiskowy Dom Samopomocy w Gostyniu?

- wspiera osoby z niepełnosprawnością intelektualną, z niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz osoby przewlekle chore psychicznie,
- podtrzymuje i rozwija umiejętności samodzielnego życia,
- przystosowuje do funkcjonowania w życiu społecznym,

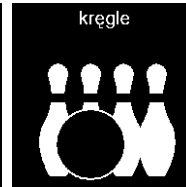
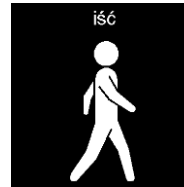


- prowadzi treningi:

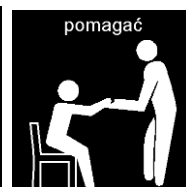
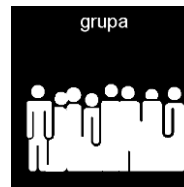
1) trening funkcjonowania w życiu codziennym – czyli uczy się samodzielności



2) trening umiejętności spędzania czasu wolnego - czyli zachęcamy do różnych form spędzania czasu: spacery, zabawy, gry stolikowe



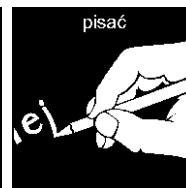
3) trening umiejętności interpersonalnych, społecznych i rozwiązywania problemów – czyli uczy się zasad współżycia w społeczeństwie



4) trening aktywizacji zawodowej – czyli przygotowujemy osoby niepełnosprawne do aktywności na rynku pracy



5) trening edukacji – czyli utrwalamy umiejętności czytania, pisania, liczenia, wiedzy o świecie



- prowadzi zajęcia terapeutyczne w różnych pracowniach, takich jak:

- pracownia kulinarna – uczestnicy poznają sposoby przyrządzania potraw, układają menu, przygotowują proste posiłki, dokonują zakupów środków spożywczych;



- pracownia plastyczna – uczestnicy spełniają się artystycznie za pomocą malowania farbami, węglem, poznają różne techniki plastyczne; przy pracowni plastycznej działa pracownia krawiecka, gdzie uczestnicy uczą się przyszyć guziki, przygotowują maskotki, stroje do pracowni teatralnej;



- pracownia ogólnoużytkowa - w trakcie tych zajęć uczestnicy uczą się prostych czynności dnia codziennego, wzajemnej pomocy i współdziałania w grupie, czynności samoobsługowych;



- pracownia komputerowa - w tej pracowni można doskonalić obsługę komputera, programów oraz Internetu, uczestnicy przygotowują dyplomy, kartki okolicznościowe plakaty; przy pracowni działa pracownia fotograficzna, w której uczestnicy uczą się robić zdjęcia i nagrywać filmy;



- pracownia muzyczno-teatralna - uczestnicy mają możliwość udziału w przedstawieniach muzycznych, udziału w zajęciach ruchowych z elementami muzyki, kontaktu z instrumentami muzycznymi - gitara, klawisz, instrumenty perkusyjne, bum-bum dzwonki oraz poznawania gatunków muzycznych. Biorą również udział w śpiewie grupowym i indywidualnym;



- pracownia biblioterapii i kompetencji społecznych - uczestnicy mają okazję zapoznać się z ciekawymi pozycjami książkowymi dostosowanymi do ich możliwości intelektualnych. Poznają także formy racjonalnego i kulturalnego

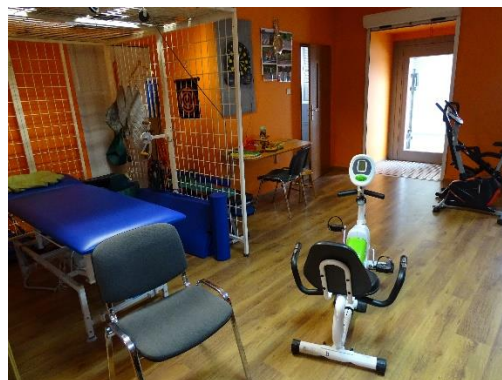


spędzania czasu wolnego poprzez czytelnictwo. W tej pracowni wdrażana jest również komunikacja alternatywna i wspomagająca (AAC);

- pracownia silwoterapii - poprzez kontakt z przyrodą uczestnicy uczą się prostych upraw ogrodniczych oraz ich pielęgnacji na działce ogrodniczej. Poznają podstawowe narzędzia niezbędne do tego rodzaju prac oraz sezonowość prac ogrodowych;



- pracownia rehabilitacji ruchowej - rehabilitacja ruchowa oferuje ćwiczenia ogólnorozwojowe i usprawniające, ćwiczenia poprawiające sprawność manualną rąk, rozciągające, elementy aerobiku, masaż leczniczy. Różnorodność ćwiczeń ruchowych możliwa jest dzięki dobrze wyposażonej sali rehabilitacji w przyrządy typu: atlas, bieżnia, rower treningowy, wioślarz, tablice manipulacyjne oraz przybory do ćwiczeń sprawnościowych np.: piłki, skakanki, obręcze, szarfy, woreczki; pracownia również posiada dywan interaktywny, który poprzez różne gry



rozwija zdolności koncentracji, koordynację wzrokowo-ruchową, rozwój orientacji przestrzennej;

Środowiskowy Dom Samopomocy jest częściowo dostępny dla osób z niepełnosprawnościami.

Toaleta dla osób z niepełnosprawnościami jest na parterze budynku.



Przy budynku znajduje się platforma do przewozu osób, której wymiary pozwalają na swobodny przejazd dla osób z niepełnosprawnościami.



Żeby załatwić sprawy w ŚDS, osoby ze szczególnymi potrzebami mogą:

- napisać pismo i wysłać je na adres: Środowiskowy Dom Samopomocy w Gostyniu
Ul. Willowa 3a
63-800 Gostyń



- napisać wiadomość i wysłać ją na adres e-mailowy:
sds@sdsghostyn.pl lub
vskorupska@sdsghostyn.pl



- zadzwonić pod numer telefonu 65 572 00 73



- przyjść do ŚDS i spotkać się z pracownikiem lub kierownikiem w godzinach pracy ośrodka.
ŚDS czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.



Wszystkie informacje o ŚDS
można znaleźć na stronie
internetowej

<http://www.bip.sdsgostyn.pl/>
oraz na Facebooku.

